まちを、人を想いたくなる情報誌

広報湯前

Public Relations

Since1962.

https://www.town.yunomae.lg.jp/

特集 インスタグラム

#まちの「いいね」にシャッターを

9
The Monthly
Sep_2020
Vol.471

創造的復興へ舵切り

令和２年７月豪雨　町長メッセージ

令和２年７月豪雨災害で亡くなられた皆様へ哀悼の意を表すとともに、被災された皆様へお見舞いを申し上げます。

新型コロナウイルスは第二波と表現できるほど全国に感染が広がっていることから本町も警戒レベルを引き上げて注意喚起しています。引き続き「新しい生活様式」を徹底していただきますよう改めてお願いします。

応急措置から次のステップへ

今回の豪雨災害で本町の24時間降水量は489・5ミリとなり観測史上記録を更新。降り始めから7月14日までに1294・5ミリの雨量を観測しました。本町の年降水量は約3100ミリです。年間の42パーセント相当の雨量が集中したため河川のはん濫やがけ崩れが発生し、農地、農業施設や町道、林道、山腹などに激甚な被害が生じました。

7月3日から14日までの12日間は24時間体制で役場の災害業務を遂行しました。私も40年ほど役場に勤めていましたが今回ほどの災害は経験にありません。水路や道路の応急措置がほぼ完了し本格的に災害復旧・復興への舵を切っていくところです。

記録し、まちづくりに生かす

本年度は新型コロナウイルス対策関連の事業もありますが、まずは災害復旧を第一に事業を進めます。今回の災害復旧は複数年にまたがることが予想されます。激甚災害の指定が予定されているものの、ひっ迫する財政をさらに硬直化させる要因になります。必要な財源や各制度の弾力的な運用などを国、県に要望していきます。

本町の町史に残るものとして一ページに記述される大災害です。これからのまちづくりにしっかりと記録し、後世に伝えつつ、災害に強いまちとなるよう今後の政策に位置付けながら創造的復旧復興を行っていきます。

全国各地の皆様から温かい言葉や励ましの言葉をいただくとともに、御見舞金や支援物資をいただきました。この場をお借りしお礼を申し上げます。しっかりと前を見てわが郷土のために頑張っていきます。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防と新型コロナウイルス感染症対策でこの季節を乗り切っていただきますよう、ご祈念いたします。

湯前町長　長谷　和人

Message

湯前の子どもたちと泳げる日を楽しみに

シドニー五輪100メートル背泳ぎ銀メダリスト　中村 真衣さん

中村真衣さんを特別講師として招き、B&G海洋センタープールのリニューアル式典・水泳教室を開く予定でしたが、豪雨災害や新型コロナウイルスの影響でやむなく中止。中村さんが「一日でも早く熊本県が元気になり、湯前町に元気が戻ってきたときにはぜひ伺いたい」と応援動画を送ってくれました。動画は左のQRコードを読み取るか、町B&G海洋センターのフェイスブックページで見ることができます。

頑張ろう湯前

支援物資や寄付金が各地から届く

多くの人が本町を応援（写真＝城陽ライオンズクラブと龍谷大学関係者）

災害発生後にたくさんの物資や寄付金が本町へ届きました。物資は17団体・個人から避難所の運営中の飲食料をはじめ、トイレットペーパーやタオルなどの生活必需品、土のう袋や軍手などの作業用品、マスクなど。寄付金は8月中旬現在で9団体と3人から240万円。ふるさと納税では、応援メッセージとともに災害支援寄付として1カ月で351万円、神奈川県鎌倉市の代理寄付受け付けでも116万円が集まっています（8月5日時点）。

避難所へ弁当約50個とおにぎり150個を提供したファミリーマート湯前店の椎葉太店長（49＝下里）は「災害が起きているときに食料品の廃棄が出るのは心が痛い。同様に水上村、多良木町にも提供させてもらった。食べてもらうことで少しでも避難者の力になれれば」と話していました。

■支援物資提供者（県内のぞく）

- ファミリーマート湯前店
- JAくま
- 住友生命
- コカ・コーラ
- 肥後銀行
- 全国農業会議所
- NHK熊本
- ユキ・コーポレーション
- エヌエスティ・グローバリスト
- 城陽ライオンズクラブ・龍谷大学

■見舞金など

- 熊本県町村会
- 熊本アイホー
- 城陽ライオンズクラブ
- アール設備企画
- 日本共産党中央委員会
- 湯前町区長会
- 熊本県市町村振興協会
- 球磨酪農・ホワイト酪農
- 個人　3件

計　240万円

■ふるさと納税での災害支援寄付

（7月分）　**283件　351万円**

■鎌倉市受け付けの代理寄付

（8/5時点）**116件　116万円**

避難所開設中から、その後にいたるまで支援は続いている（1／アール設備企画、2／コカ・コーラ、3／住友生命）

◎特集　インスタグラム

#まちの「いいね」にシャッターを

映える～

「#ゆのまえんじょい」で投稿すると…

「インスタ映え」という言葉を耳にしたことはありますか。スマートフォンのアプリ「インスタグラム」に投稿された、見栄え良く素敵に見える写真のことです。

アプリの利用者は世界で10億人、国内でも3千万人を超えるほどの人気ぶり。「#猫」「#旅行」など内容に合わせた「ハッシュタグ」をつけて、誰でも検索しやすいように投稿するのが特徴です。

本町は公式LINE（ライン）に続き、インスタグラムも始めました。今回開設したのは皆さんが知っている湯前の良いところを思い思いに発信してもらいたいからです。町内で撮影した写真には「#ゆのまえんじょい」というタグを付けて投稿してください。タグ付された写真はホームページでも紹介していきます。「地元のちょっとした自慢」や「おもしろいこと」「日常で見つけた風景」などを皆さんに投稿してもらえると、町の良さが多くの人に伝わります。

インスタグラムで読み込むと町公式アカウントを見ることができます

■町内のSNS 利用者（人）※対象者：H17.4.1 以前に生まれたアンケート回答者

Instagram	Facebook	LINE	Twitter
218	187	693	171

町内でもLINE に次いで利用者が多い

1 / 秋には里宮神社の紅葉　2 / 春はまんが美術館前の桜並木　3 / 田んぼの水面に映る空（2、3 ：椎葉さん撮影）

Interview

見方を変えたら非日常の絶景が待っている

元地域おこし協力隊
椎葉 賢也さん
（26＝野中田３）

PROFILE：
地域おこし協力隊として３年間活動するかたわら町の風景を撮影。昨年４月に「湯前町のよかとこ写真展」を開催。町内の美しい風景を紹介した。

私はインスタグラムで風景写真を多く投稿しています。いつも見ている風景でも目線を変えて工夫をすれば、非日常を感じられる写真に変わります。田んぼは見慣れている風景ですが、水面に映った空と実際の空を一緒に撮ることで絶景になります。

投稿を見た町外の人だけでなく町内の人からも「こんなにきれいな景色があることを初めて知った」という声をいただきました。瞬間にしか見られない風景を撮影するには常に準備をしておくことが大切です。外出するときは「どこかにきれいな風景はないかな」という意識を頭の片隅に置き、手軽に撮れるスマホをよく使っています。

インスタ映えには加工も必要ですが、素材そのものの色を伝えるために、やりすぎず自分の目で見た色に近づくように調整しています。撮影の仕方と加工によって被写体の雰囲気は変わります。ぜひ皆さんも日常の中でインスタ映えを狙ってみてください。

椎葉さんおすすめ
写真加工アプリ
「スナップシード」

「切り抜き」「明るさ、色の調整」など無料とは思えないほど多彩な機能があり、細かく加工できます。

Snapseed（スナップシード）
（Google LLC）

今日からできる、一味変わる

思いを形に

Skill in photograph.

多くの人が携帯電話を持つ時代。内臓されたカメラで手軽に写真が撮れるようになりました。中には一眼レフカメラを使って鮮明な写真をインスタグラムに投稿する人もいます。写真撮影で意識していることや上達のコツをくりはら写真場の栗原礼さんに聞きました。

くりはら写真場
栗原 礼(れい)さん (50＝上里2)
PROFILE：日本写真芸術専門学校卒業後、東京都の写真館で2年間勤務し父の後を継ぐ。

正解がないからこそ写真は難しくて楽しい

私は「いい写真とはこのような写真」というものがないと思っています。「もっといい写真を」と求めれば求めるだけ切りがないからです。頭に思い描いた構図をそのまま撮ることが理想ですが、私もこれまで100㌫思い描いたとおりに撮れたことはありません。そこが写真の難しいところでありおもしろいところ。とても奥が深いのです。

被写体の動きを予測したり、イメージに近づくようにカメラの設定を調整したりして70～80㌫撮れればオッケーとしていますが「100㌫を求めてシャッターを切る」心構えはずっと大事にしています。

自然な表情を撮るタイミング

仕事では人を撮影することが多いのですが、自然な表情を引き出すことはとても難しいです。話をしながら撮ったり、子どもであれば撮影前に遊ばせて場に慣れさせるなどいろいろ工夫をしています。

シャッターを切るタイミングも工夫しています。「撮りますよ」と言ったタイミングでは相手が緊張してしまい硬い表情になっていることがほとんど。気が緩んでいる「撮りますよ」の前と後のタイミングでシャッターを切ることで自然な表情を撮ることができます。

みんなの写真見せてください

上下：町民インタビュー

みんなの写真を見せてください

インスタグラムを使っていて、スマホや一眼レフで撮影している人に写真の魅力やどんな工夫をしているのか聞きました。一緒に投稿した写真も見せてもらいました。

工藤 祐二(ゆうじ)さん
(24＝中里1)

一眼レフ

ファインダー越しの絶景に惹かれて

普段は風景や趣味のライブの写真を撮っています。風景は切り取る情報を選んで見せたいものを明確にし、ライブの写真は臨場感や迫力が伝わるようにしています。些細な風景もファインダーでのぞくと絶景になることがあるので写真はおもしろいです。

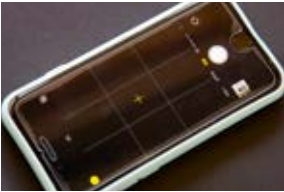
「星と線路」

撮り方次第で劇的に変化

Ｐｈｏｔｏｇｒａｐｈｙ　すぐに使える写真術

【スマホでもできること】

○時間帯を選ぶ
・朝、夕は趣のある写真が撮りやすい
・夏の雲は昼間に撮るほうが白が際立つ

○構図　中心に置かない
・撮りたいものを中心に置かない
・アジサイを撮るなら雨の日など被写体に似合う状況で撮る
・垂直、水平を保つ(グリッド線を表示する)

【一眼レフ】

○背景を生かす
・背景をぼかしたいときには絞りを浅く(F値を低く)して被写体に近づき、背景がなるべく遠い場所で撮る
・複数人を撮るときには絞りを深く(F値を高く)して周りの人までぼかさないようにする
・背景を利用して奥行きを出す

○光の当て方
・人を撮るときは、目に光が入るようにする。
・自然光の状況に合わせてレフ板で光を返したり、ストロボを使って光を加える
・明るすぎる(白とびする)と後から修正が効かないので注意

みんなの写真見せてください

石原 百花(ももか)さん
(17＝中猪)

スマホ

統一感を大切に

インスタには友だちとの写真など自分が好きな写真を投稿しています。投稿する写真はすべて同じような加工をして統一感が出るように工夫しています。たまにスマホを逆さまにしてみるなど、いろいろ試しながら撮っています。撮影時には写真の明るさを調整することはせず、後からアプリを使って加工するようにしています。

「ランチタイム」

猪原 葵(いはら あおい)さん
(17＝植木)

スマホ

映える写真を友だちと共有

撮った写真を友だちと共有できるところがインスタの良いところだと思います。私は自宅から見える空など風景の写真を投稿することが多いです。インスタ映えさせるために投稿する写真を明るめに加工しています。スマホの外側のカメラだけでなく、内側のカメラを使って撮影することもあります。

「自宅から見える空」

きっと、ここには誰かに見せたい風景がある——

「当たり前」。
それはきっと人それぞれ。
普段見ている風景が
私たちにとって当たり前でも、
他人にとってはおもしろいこと
だってたくさんあります。
大切なのは道具でなく、「心」で気づくこと。
カメラを持って、気分を変えて、
町を歩いてみませんか。
画面越しに見ると、いつもと違った
世界が広がっているかもしれません。
みんなで町の良いところを
いっぱい見つけていきましょう。
きっと、町も人も、もっと輝いていくはずです。

特集　まちの「いいね」にシャッターを（完）——

湯前にしかないものを突き詰めて

平成29年9月から活動する地域おこし協力隊の椎葉賢也さん（26＝野中田3）は8月末で3年間の任期を終えた。

魅力に気づくきっかけ

「いつか地元に戻りたい」。高校を卒業して京都府嵐山で人力車を引くなど5年間働いたのち、観光振興を担当する協力隊として任に就いた。

心掛けたのは「地元の人では縛りがあってできないような新しい風を吹き込むこと」。1年目は風景やイベント写真を撮影し町内を回りながら、移住定住サイトの運営や恋活につながるイベントを企画。2年目には観光案内人協会の立ち上げにかかわった。同協会の事務所が湯～とぴあに設立されてからは事務局として常駐しつつ、イベントを企画。

中でも好評だったのがまんが美術館前の桜並木や里宮神社の紅葉のライトアップだ。

神社のお祭りで紅葉の美しさに気づき個人的にライトアップを試した。翌年本格的に取り組み、メディアにも取り上げられた。桜並木は通過する車が引き返し、ウオーキングする人が次々にスマートフォンを取り出す。中には花見を楽しむ人まで表れた。注目されにくかったものに光が当たり、多くの人が町の魅力に気づくきっかけとなった。

「最後の年はライトアップに合わせて出展者を募り桜の並木を歩行者天国にしたかったが新型コロナの影響で実現できず残念。いろいろ悩みもあったけれど『きれいだったよ』などと声をかけてもらった。やってよかった」。

協力隊の任期を終えた

椎葉賢也 隊員

唯一無二であれ

観光案内人協会のツアーで協力してもらった山野草会には今でも写真を撮りに行く。「たくさんの人とつながりが増えた」。自身と地域をつないだ3年間でもあった。

「今後は勉強をしながら、町内で安心安全な野菜を作っていきたい」と9月からは農業関係で就職する椎葉さん。最後に3年間を振り返り「田舎というブランドは全国にありふれている。地域が生き残るには湯前にしかないものをとことん突き詰めて唯一無二にしなければならない。相良700年の歴史は残ってきたのではなく、代々残されてきたもの。大切に守られてきたものを生かしてほしい」とふるさとへエールを送る。

最後は地元に恩返し

御船町への災害派遣を終えた

面浩二 主幹

熊本地震で被災した御船町の復興のために平成29年6月12日から本町の任期付き職員として派遣した面浩二主幹（59＝馬場出身）。ことし7月13日から令和2年7月豪雨で生じた本町の災害の復旧業務に当たるため、3年1カ月の派遣を終えて帰庁した。

面主幹は本町と水上村で派遣した職員。熊本県人吉土木事務所などで経験を積み、地元の建設会社で県や旧営林署が発注する工事を担当。1級土木施工管理技士などの資格を持つ「現場のプロ」。御船町では建設課土木係として道路や河川の工事を担当した。

心の支えに

御船町には全国各地から応援業者がかけつけたが、それでも数は足りなかった。他の自治体の派遣は長くても3カ月～1年。面主幹の派遣も1年間の予定だったが被害の範囲が広く、手腕が必要とされたことから期間を延長した。

はじめの1カ月は道を知る職員と現場を周り、管内図を見て路線を覚えることに努めた。個人で担当した工事は500カ所以上。朝から晩まで現場で汗を流し、帰庁後に図面や書類の作成などのデスクワーク。専門ではない応援業者とのやりとりや言葉の壁に当たることもあった。

「心の支えになれれば」。面主幹が大切にしたのは住民とのコミュニケーションだ。かけられる言葉は「ありがとう」だけではない。住民の不安やいらだちを汲み取り、目線を合わせる。叶えられない要望に対しても納得してもらえるよう丁寧な説明を心掛けた。

さまざまな困難を乗り越えた3年間。道路や河川の修繕は終わり、農業被害や個人の住宅の擁壁などを残すのみとなった。

宿命

現在、本町での災害復旧に当たっている面主幹はこれからの仕事について語る。「湯前で30年近く仕事をしてきた。地形は把握できているし、つながりを生かして国や県などとのパイプ役としても貢献したい。災害復旧は元の形に戻すことが基本だが、豪雨災害では橋や道路が流されるなどして原型がなくなっているため、多くの時間と労力を要することが予想される。熊本に恩返しをするつもりで派遣先へ向かったが、最後は地元で恩返しをすることが宿命だと感じている。町民の皆さんがいち早く元の生活に戻れるように頑張りたい」。

国内に住んでいる
すべての人を対象にした
5年に一度の「国勢調査」。
もうすぐ皆さんの自宅に
調査書類が届きます。
新型コロナウイルス感染予防のため、
できるだけスマートフォンや
パソコンでの回答をお願いします。

あなたの回答が明日をつくる

国勢調査は必ず回答をお願いします

結果は暮らしに役立てられます

国勢調査は日本の人口や世帯、産業などの状況を地域別に明らかにするものです。国の最も大切な統計調査といわれています。調査の結果は高齢者の介護や医療、雇用、児童の福祉、地域の活性化など私たちの暮らしのさまざまな分野に役立てられます。

対象は10月1日現在で国内に住むすべての人。外国人も含みます。回答は義務です。内容は性別、出生年月、仕事内容、勤め先・通学先、住宅の種類など全部で16問。10分ほどで終わります。

担当地区の「国勢調査員」が9月中旬から各世帯を訪問して調査書類をお届けします。回答方法は①スマホ、パソコン②紙の調査票を郵送するか調査員に渡すの2種類。回答期間は①が9月14日～10月7日、②は10月1日～同月7日まで。新型コロナウイルス感染防止のため、できるだけスマホやパソコンから回答してください。

国勢調査後すぐに生活の質が上がるわけではありませんが数年後の自分のため、数十年後のふるさとのためにはあなたの協力が必要です。必ず回答をお願いします。

スマートフォンやパソコンで回答すると紙で提出しなくて済みます

新型コロナの感染を防ぎましょう

■回答期間

インターネット

9/14（月）→ 10/7（水）

調査票（紙）

10/1（木）→ 10/7（水）

■インターネットでの回答方法

① 「国勢調査オンライン」にアクセス

【スマホ】
QR コードから

【パソコン】
検索サイトから

国勢調査オンライン　検索

e-kokusei.go.jp でもアクセスできます。

② ログインする

調査員が各世帯にID とアクセスキーを配ります。
※再ログインするときは自身で設定したパスワードを入力

【ログインID】8 桁

【アクセスキー】4 桁

③ 回答する

画面の案内に沿って10 月１日現在の状況を入力。入力後に表示される「パスワード」は必ず設定し、最後に「送信」ボタンを押してください。

送信

令和２年国勢調査の回答を受け付けました。
これでインターネット回答は終了です。
ご回答ありがとうございました。

ログインID	abcd 1234
受付日時	令和２年10月01日 12時00分

【ID とアクセスキーの処理方法】
・ID やアクセスキーが書かれた紙は破るなど分からないようにして捨ててください。

attention ！
なりすましに注意

調査員になりすまして金銭をだまし取る「かたり調査」に注意してください。国勢調査で銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号を聞くなどお金を請求することはありません。不審に思ったときは回答しないで役場やコールセンターにお知らせください。

コールセンター	☎0570(07)2020
受付時間	8：00 ～21：00

■各地区の調査員

地区	調査員
浜　川	永濵 洋
下　城	愛瀬 昭彦
古　城	黒木 美吉
浅鹿野	宮﨑 勇市
上　猪	永山 哲男
中　猪	桑原 猪八
野中田１	竹﨑 靜馬
野中田２	亀山 哲馬
野中田３	荒木 利八
田　上	落合 謙二
上　村	泉 健一郎
下　村	山浦 義光
馬　場	那須 清文
瀬戸口	柳瀬 鐵男
上里１	橋本 房人
上里２	越智 郁美
上里３	中武 義秋
上染田	楠浦 和廣
下染田	西 茂樹
中里１	長田 堅
中里２	上米良 秀人
下　里	間下 昌信
植　木	椎葉 博実
福寿荘	木山 あけみ

THE YUNOMAE HERITAGE

ゆのまえの文化遺産を訪ねて

町内に残る身近な文化遺産を
溝下昌美さんに紹介してもらいます。

出田蕉風句碑

湯前小学校の校庭に建てられた同句碑の表面と裏面

「湯前町史」によると昭和25年4月4日未明に湯前小学校は第二校舎を残して焼失。その三年前に赴任した久米生まれの出田了校長は重要書類を取るために火中に飛び込んで亡くなりました。町では議会を招集し、翌5日に現地で町葬が行われました。

出田校長は昭和15年から終戦まで「訓導」※として湯前小に在勤。トランペットやクラリネットを奏で、俳句を詠んでいたことから芭蕉にちなんで「蕉風」と名づけました。

句碑は七回忌にあたる昭和31年4月4日に建立されました。表面に「故出田了先生殉難之地」、裏面に「遺墨柚子味噌のかを(お)りうまさや山の秋　焦風」とあります。側面には「茲に教え蒙りし同志相集い一般の協力を仰ぎこの碑を建立すると共に出田文庫を創設して恩師の徳に報するものなり」、他に湯前駅で詠んだと思われる「貨車一両ふっと見えたり霧の駅」という一句があります。

同じく町史によると大正5年に湯前小へ赴任したのが準訓導の橋本憲三でした。現在の球磨村一勝地池下出身で、文学に秀でていて当時「少数派」という回覧雑誌を編集、発行していました。いつしか、同じく教員で旧松橋町出身の高群逸枝のことを知り、原稿を依頼。そのことで逸枝と結婚することになりました。

その後、二人は上京。逸枝は数々の著作で日本の女性史研究の基礎を築き、憲三は逸枝の研究を支えました。逸枝は昭和39年、70歳で死去。憲三は後年、湯前の下村に住んだことを懐かしんだといいます。

文化財保護委員
溝下 昌美

※旧制小学校の正規教員

Monthly Topics

Topic 01　プロの技法を学ぶ
湯前小中学校で漫画の授業

集中してペンを走らせる生徒

漫画を題材にした授業が７月31日に湯前小中学校で行われ、生徒児童89人が漫画の技法を学びました。

崇城大学芸術学部漫画デザイン学科の小川剛助教授が講師として指導。湯前中では１年生は座学、３年生はインクやペンといったプロの画材を使って塗り方などの技法を学び、湯前小では４年生がクラス目標をイメージしたキャラクター作りに挑戦しました。

Topic 02　心くすぐる意外なお宝
アニメロボプラモBOX ART展

新旧ロボットのイラストがずらり

「アニメロボプラモＢＯＸ ＡＲＴ展」を７月22日から８月23日までまんが美術館で開催。昭和から現在までのプラモデルの箱絵や雑誌などのコレクション220点がずらりと並びました。

ロボットプラモデルの箱は芸術作品として高い評価を受けています。今回はＮＰＯ法人熊本マンガミュージアムプロジェクトの協力で開催しました。

Topic 03　命守ってレジャーを楽しんで
B&G水辺の安全教室

身近なものでの背浮きを体験する児童

本町のB&Ｇ海洋センターは８月８日に同プールで水辺の安全教室を開き、湯前小学校や水上村立岩野小学校の5、6年生、B&Ｇ指導者会の会員ら17人が参加。命を守る方法を学ぶことで、水辺のレジャーを楽しんでほしいと、ランドセルやペットボトルなど身近なものを使った背浮きやロープでの救助を体験し、その後SUPも楽しんでいました。

Topic 04　正しく強く生きる
慈光学童クラブKIDSセミナー

講師の問いかけに元気よく答える児童

慈光学童クラブのKIDSセミナーが８月12日に慈光こども園で開かれ、小学４～６年生17人が参加しました。㈱常笑の藤岡洋史代表や日本経営教育研究所の八田哲夫所長ら３人を講師としてオンラインも活用。逆境の乗り越え方や家族、仲間との接し方など生きるうえで大切なことを学んだ児童は、メモを取りながらしっかりと耳を傾けていました。

Health
保健師だより
1に運動　2に食事 しっかり禁煙　最後にクスリ
９月は健康増進普及月間

食事、運動、タバコなどの生活習慣を見直すことが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中の予防につながります。「今は元気でどこも悪くない」「自分は健康で大丈夫」と思っていませんか？ 自覚症状がない時から健康づくりをすることで、将来の健康寿命※が延びます。

※健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

【ご案内】

■集団健診

「特定健診・がん検診」の受診を年に一度の習慣にしましょう。
集団健診は12月です。随時申し込みを受け付けています。

■水中運動教室（おおが人吉校）・コンディショニング教室

周りの人も誘って、みんなで健康づくりに取り組んでみませんか。
申し込み受け付け中です。くわしくは旬報（9/1発行）をご覧ください。
【問合先】　湯前町保健センター　☎0966(43)4112

保健師　山浦 一美

無理せず取り組むためのポイント

＋10分　運動（＋：プラス）

日常で体を動かす動作が1日最低10分、できれば15分増えれば、いきいきとした健康生活に近づきます。

＋１皿　食事（＋：プラス）

毎日の元気はバランスの良い食事から。大人が１日に必要な野菜摂取量は350㌘。これは平均摂取量にもう１皿加えた量です。

－タバコの煙（－：マイナス）

タバコの煙には有害物質が含まれています。この煙は周りの人の健康にも大きな影響を与えます。健康を損なうだけではなく、肌や体内の年齢の老化も早めてしまいます。

すくすく育ってね
出生祝い金贈呈式

黒木 静玖（しずく）ちゃん
莉紅さん（野中田3）

（ひとこと）
自然が豊かな湯前で、すくすくのびのびと育ってほしいです。

Books
読書のススメ
中央公民館図書室　☎0966(43)2050　2週間／一人5冊まで
平日 AM8:30～PM5:00 土日・祭 AM9:30～同

ドミノin上海

恩田 陸（著）
KADOKAWA

イグアナが料理されれば盗賊団が上海に押し寄せ、そこに無双の甘党が上陸。風水師が二色に塗り分けられ、ホラー映画の巨匠がむせび泣くと秘宝『蝙蝠』の争奪戦が始まった。

イマジン？

有川 ひろ（著）
幻冬舎

憧れの映像制作の現場に飛び込んだ良井良助。聞き慣れない業界用語に戸惑う日々だが、そこは現実と物語をつなげる、魔法の世界だった。

やきいもとおにぎり
みやにし たつや（著）
鈴木出版

ぶたくんが泣いています。ねずみくんに訳を話すと、ねずみくんはうさぎくんに話し、うさぎくんはさるくんに話します。ところが少しずつ話が変わってしまい…。

ぼく、仮面ライダーになる！ ゼロワン編

のぶみ（著）
講談社

かんたろうは仮面ライダーになりたいんです。ママに聞くと「まずは自分で考えてみて」と言います。するとかんたろうは…？

Ecolog
おいしく飲んだらリサイクル
きれいにしてから出しましょう

暑い季節は冷たい飲み物の消費が多くなってペットボトルやビン、缶がたまりがちです。ルールを守ってリサイクルしましょう。

〇ペットボトルはキャップ・ラベルを外す　〇中身をきれいに洗う
〇指定の場所に出す　〇汚れ（カビ・サビ）がとれないものはリサイクル不可

【バッテリーや傘がリサイクルに持ち込まれていました】

＊リサイクルは、「きれいなもの」が基本。
＊汚い物、不燃物は持ち込まないよう、きちんと分別をお願いします。

→傘、タライは燃えないごみ。
バッテリーはごみの収集対象外

９月の不燃物収集	2日（第１水曜）
	16日（第３水曜）

捨て方が分かる「ごみ分別アプリ」
ダウンロードはこちらから→

android
iPhone

７月の一人当たりのごみの量は・・・
20.92kg
（先月から1.37kg↑）
※リサイクル品を除く

Dietary habits
管理栄養士だより
夏野菜の鮮やかな色は栄養の証

色鮮やかな物が多い「夏野菜」。鮮やかな色はビタミンやポリフェノールなどの栄養素が表れたもの。夏野菜は汗で失われやすい水分・ミネラルなどが豊富に含まれていて、ほてった体を冷やす働きもあります。

《鮮やかな色の野菜》
トマト、カボチャ、ナス、ゴーヤ、パプリカ、ピーマン、キュウリ、トウモロコシ、ズッキーニ、オクラなど

ピーマンとちりめんじゃこの和え物

■作り方
① ピーマンは種を取り除き、千切りにし、さっと茹でる
② ちりめんじゃこをごま油で炒める
③ ピーマンとちりめじゃこに調味料とすりごまを加え和える

■材料
ピーマン・・４個、ちりめんじゃこ・・15㌘、ごま油・・小さじ２
酢・・大さじ１、しょう油・・小さじ２、みりん・・小さじ２、すりごま・・大さじ１

管理栄養士　田中 朋子

Register
戸籍の窓 7月1日～31日

結婚おめでとう
渡邊 一成（天草市）
白川 淑恵（上里３）

ご冥福をお祈りします
深水 厚己（田上）
椎葉 ミツ（上里１）
平川 寛（上里３）

香典返し
椎葉 和子（植木）
深水 信一郎（田上）
椎葉 富雄（上里１）

【マイナポイント】
申し込みを支援します

マイナンバーカードに付くマイナポイントを利用するためには申し込みが必要です。自宅で設定ができない人は役場企画観光課でサポートしますので気軽にお立ち寄りください。

青年団だより Community

困ったときはお互い様「災害ボランティア」

2020.09
No. 3

7月豪雨で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。現在私たちは休日を利用して人吉のボランティアセンターに行っています。微力ながら被災した人たちのためになればと思い活動しています。8月2日には球磨郡内の青年団員が集まって、被災した球磨村青年団の団室の片付けを手伝いました。困ったときにすぐに助け合える関係をこれからも大事にしていきたいです。

ことしはコロナウイルスに7月豪雨と気の休まらない夏でした。まだまだ暑い日が続きますので熱中症などに気をつけてください。

広報部長
山崎 莉奈

YUNOMAES EINENDAN

インスタグラムで読み込んで青年団の活動をチェック

Enjoy Seinendan Life

新入団員と交流深める

新体制になって初めての活動。久しぶりに団員で集まり、楽しい時を過ごしました。新入団員とも交流を深められたので良かったです。これからの活動も協力して頑張ります。

よろしくお願いします

教育委員と固定資産税評価委員が再任

教育委員
村井 信照（しんしょう）さん（54＝下城）
【任期】～令和6年6月24日（4期目）

固定資産税評価委員
丸山 羊一（よういち）さん（77＝上里2）
【任期】～令和5年6月26日（6期目）

このほど、教育委員の村井信照さんと固定資産税評価委員の丸山羊一さんに再任の辞令を交付しました。二人は議会の同意を得て町長が任命。教育委員は教育、文化、スポーツなどの提案の審議、固定資産税評価委員は申し立てのあった同資産の価格についての審査などを受け持ちます。

9月の表紙

水の中でランドセル？

楽しく水辺で遊ぶために、毎年安全を学ぶ教室がB&G海洋センターのプールで開かれています。児童がランドセルやペットボトル、プラスチックバットなど身近なものを使ってプールの中に入る姿は、他の場所ではなかなか見られない光景でした。

■撮影日時　8月8日　■撮影場所　B&Gプール

農業委員・農地利用最適化推進委員

新会長に前川さん

7月20日に町役場で開かれた農業委員会の総会で農業委員8人と農地利用最適化推進委員7人の改選が行われました。委員同士の推薦により、農業委員の会長は前川敏幸さん、農地利用最適化推進委員の代表は那須武利さんに決まりました。

今回は選挙制から町長の任命制に変わって2度目の改選。任期はともに3年です。農地利用最適化推進委員は農業委員会が委嘱し、農地の利用や荒廃農地の防止などを農業委員と連携して進めます。

農業委員

前川敏幸（まえかわとしゆき）（58＝上里1）※会長
稲森英雄（いなもりひでお）（52＝下里）
永田平馬（ながたへいま）（64＝古城）
久保田諭（くぼたさとし）（50＝野中田1）

山本武志（やまもとたけし）（63＝浅鹿野）
平田トモ子（ひらたともこ）（59＝下里）
桑原幸博（くわはらゆきひろ）（70＝下村）
野田美智晴（のだみちはる）（62＝馬場）

農地利用最適化推進委員

野中田1～3、田上　那須武利（なすたけとし）（65＝田上）※代表
浜川、下城、古城　松﨑榮喜（まつざきえいき）（65＝浜川）
浅鹿野、上・中猪　椎葉光朗（しいばみつろう）（46＝中猪）
上村、下村　林田良成（はやしだよしなり）（70＝下村）

馬場、瀬戸口　深水幹郎（ふかみもとお）（65＝瀬戸口）
上里1～3　白川栄二（しらかわえいじ）（60＝上里3）
上・下染田、中里、下里、植木　岩野敬一（いわのけいいち）（59＝下染田）

※敬称略、色文字は担当地区

編集後記

▼「ヒュー、ドーン!」。8月15日の夜。新型コロナの影響で公表はしていなかったらしいのですが、恒例の栄立寺の花火が打ち上げられました。1歳の我が子はキラキラと夜空を照らす花火に負けないくらい目を輝かせていました。▼花火が終わって空を見上げると天の川がはっきりと見えました。自宅から見える空がこんなにもきれいだとは。花火が気付かせてくれた絶景にしばらく見とれました。（宏）▼広報習いとなって初めて特集記事の作成に関わりました。いろいろな事情が重なり掲載は予定より2カ月遅れ。時間に余裕が出てラッキーと楽観視していましたが結局は締切に追われる形に。ネタを考えることが一番大変ですが、そこから取材・編集と約3週間で仕上げる難しさ、大変さを感じました。まずは取材に慣れ、上手くなるように頑張りたいと思います。（岩）

広報湯前
まちを、人を想いたくなる情報誌
Public Relations Since1962.
9 Sep. 2020 Vol.471

ふるさと納税

https：//www.satofull.jp/static/special/support_r2_07gouu.php

本町など被災地域のお礼品特集を公開

ふるさと納税サイト「さとふる」

遠くからでもできる支援

ふるさと納税ポータルサイトを運営する「㈱さとふる」は7月豪雨で被害を受けた地域を応援する特集ページを8月26日に公開しました。ぜひ町外にいる知り合いや親戚などに勧めてみてください。

多くの人に被災地域や事業者を長期的に応援してもらうための取り組みです。特集ページでは同社が選んだ被災地域のお礼品と合わせて、地域の声や被災状況を紹介しています。新型コロナウイルスの影響で被災地に行くことも制限される中、離れた場所からもできる支援の一つです。

寄付する人は確定申告の手続きをすれば、年間所得に応じた寄付金控除を受けることができるので、少ない負担で地域を応援することができます。特集ページはさとふるのサイトからご覧ください。

＃ゆのまえんじょい

おうち天体観測

日時　８月15日　午後９時

場所　上村

撮影者　広報担当者

ひとこと

自宅の庭から肉眼で天の川を見ることができるほどきれいな夜空でした。

インスタグラムで「＃ゆのまえんじょい」のハッシュタグを付けた投稿を町ホームページや広報紙などで紹介します。

iPhone

android

スマートフォンなら「マチイロ」

アプリ「マチイロ」を使うとスマートフォンで紙面が読みやすくなります。QRコードを読み取り簡単な登録を済ませてください。

※アプリのダウンロードや登録は無料、通信料は利用者負担
※閲覧中に広告が表示されますがその内容に本町は一切責任を負いません

令和２年９月１日発行第471号
発行／湯前町役場総務課 https://www.town.yunomae.lg.jp/ 〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL0966-43-4111 印刷／㈲ソーゴーグラフィックス